

junho 2019 – info 019

Existe um conceito que nunca passou de moda e, com a chegada do Verão, teremos imensos aderentes pelas nossas estradas.

Quem ainda não viu alguém montado numa bicicleta algo diferente das de estrada, e definitivamente não eram de BTT, com alforques e/ou mochilas, andando não só pela estrada, mas também por estradões.

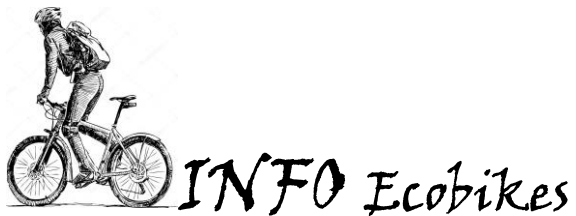
As *Gravel* são bicicletas que se incorporam entre o conceito de Estrada e o de BTT, capazes de uma eficiência muito aproximada às bicicletas de raiz, ideais para quem gosta de fazer tanto uma coisa como outra numa forma mais suave, - quando dizemos mais suave, dizemos não fazer corridas com bicicleta de estrada ou não fazer trilhos demasiado técnicos e corridas com a de montanha - tornando-se este tipo de bicicleta uma ótima opção.



Também para pessoas que gostem de fazer longas rotas ou viajar em navegação, este é o conceito mais adequado, pois as rodas e o tipo de geometria do quadro permitem andar rápido em estrada de asfalto, bem como em estrada de terra e o fato de algumas *Gravel* terem o quadro preparado para receber suportes de bagagem é uma outra vantagem para este tipo de utilização.

O conceito *Gravel* já se encontra inclusive em provas de competição onde fazem trilhos mistos, mas é na partida descontraída, quase sem destino pode-se dizer, que tem mais aderentes.

www.clubegalpenenergia.com



Já encontramos quadros em titânio neste conceito, mas independentemente da escolha do quadro pretende-se realçar as características que estas *bikes* possuem e que as tornam um pouco diferentes das tradicionais.



Tem a geometria das *bikes* de estrada (de endurance), possuem travões de disco para um melhor controle das travagens, possuem maior espaçamento entre os tubos traseiros e o garfo para comportar pneus entre as medidas 28 e 45C, têm guiador de bicicleta de estrada, o movimento central é mais baixo do que uma *ciclocross* para maior estabilidade da bicicleta e, por fim, possuem três suportes de caramanhola, para maior autossuficiência do ciclista (onde se prendem as mochilas).

Contrariamente ao que se possa pensar, estas bicicletas surpreendem em subida pois possuem uma boa desmultiplicação de mudanças, tornando-se assim perfeitas para longas distâncias.

Se o que pretende mesmo é fazer *cicloturismo*, estamos perante o tipo de *bike* mais versátil dos nossos sonhos!

Olhe pela sua saúde. Pratique desporto!