

Existem alguns procedimentos nas *bikes* que parecem mais difíceis do que realmente são, nomeadamente o que fazer se comprarmos umas rodas novas ou se está na altura, ou não, de mudar a cassette e a corrente.

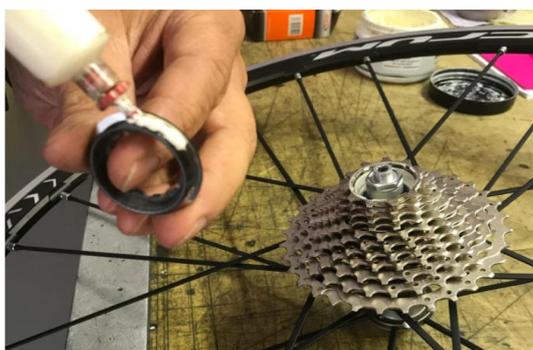


Vamos então abordar o tema, tendo como ponto de partida a necessidade de ter as ferramentas adequadas (chave para cassetes, chave de corrente, lubrificante), a cassette e a corrente novas, tendo em atenção a compatibilidade com a *bike*.

Desmontar a cassette é uma operação tão simples como montá-la e, para isso, será apenas necessário que apoies a roda no chão, como se vê na imagem, bloqueies a cassette utilizando a chave de corrente com a mão esquerda e, com a mão direita, introduzas a chave para cassette no interior do anel, rodando-a no sentido contrário aos ponteiros do relógio.



De seguida, devemos preparar a cassette nova, começando a sua montagem colocando-a no núcleo, tendo em atenção que tanto os pinhões como o núcleo têm umas ranhuras que devem coincidir para que a cassette encaixe.



Pode parecer mais simples desmontar a cassette e colocar cada pinhão separadamente, mas se optares por essa situação tem cuidado e mantém a ordem inicial dos pinhões, coloca-os do maior para o mais pequeno, deixando o número de dentes do pinhão (gravados na superfície exterior) à vista, devendo-se, no final de tudo montado, aplicar o lubrificante no anel e enroscá-lo à mão.



Podendo até ser um procedimento que possa ser extremamente simples, fixar a cassete é o passo mais importante e passa por introduzir a chave para cassete no interior do núcleo, apertar rodando no sentido dos ponteiros do relógio e já está.

O aperto deve ser forte e, no caso de ter uma chave dinamométrica, considera o aperto dentro dos 40Nm, nunca descurando, durante os vários processos, que devemos ter a roda sempre bem fixa.

Montar e desmontar a cassete é muito simples e útil, não só para trocar de roda ou cassete, mas também para limpar um destes componentes. No entanto não te esqueças que a limpeza e correta manutenção da bicicleta permitem uma maior longevidade do material e também, porque não dizê-lo, deverá pedalar mais rápido!

Efetuar a mudança da corrente por uma nova tem sempre como principal obstáculo descobrir o tamanho exato da corrente a colocar, pelo que, para resolver essa questão, passa a corrente pela maior engrenagem do pedaleiro e da cassete, incluindo mais 2 elos do que a medida, mas tem em atenção que nesta medição a corrente não passa pelo desviador traseiro.



Para unir a corrente, utiliza os *elos rápidos*, sendo que de seguida é necessário afinar as mudanças, para o que debes seguir os procedimentos descritos nos Ecobikes 11 e 12.

Olha pela tua saúde. Pratica desporto!